

Spijkenisse, september 2021

Geachte ouders/verzorgers,

Hierbij ontvangt u informatie over de lessen lichamelijke opvoeding op de Charles de Foucauld Mavo.

Sportzaal

Alle binnenlessen LO worden gegeven in de sportzaal in de Geraniumstraat naast de school. De de LO lessen worden de in de week van 30 augustus 2021 in de zaal gegeven.

Het sportveld

Vanaf maandag 6 september 2021 worden alle lessen LO buiten gegeven op het sportveld bij de Olympiahall in Spijkenisse. Zodra we met de gymlessen weer naar binnen gaan, wordt dit kenbaar gemaakt op de site. Bij buitenlessen moet uw kind op de fiets komen. Als de buitenles L.O. na een pauze is, vertrekken de leerlingen naar de Olympiahall aan het einde van de pauze.

Het gymtenue

Tijdens elke les LO moet de leerling het schooltenue dragen incl. sportschoenen. Dit tenue bestaat uit een CDF t-shirt en broek. Het tenue van leerlingen uit leerjaar 1 wordt vergoed door de school. Leerlingen uit leerjaar 2 t/m 4 die een nieuw tenue nodig hebben, kunnen dit bestellen bij SPORT 2000 in Spijkenisse (circa € 25,-). Bij buitenlessen is een trainingspak toegestaan over het gewone sporttenue.

Sportschoenen

Elke leerling zorgt voor zaalschoenen. De schoenen moeten voldoende steun bieden, een zool hebben zonder noppen, schoon zijn en mogen geen strepen veroorzaken. Elke leerling zorgt ook voor sportschoenen voor op het buitenveld. (bv. hardloopschoenen of kunstgrasschoenen.)

Wassen

Wij geven de voorkeur dat de leerling opgefrist in een klaslokaal zit, ook na de gymles. U kunt uw zoon of dochter een roldeodorant meegeven. Deodorant uit een spuitbus in de kleedkamer is niet toegestaan omdat dit benauwdheidsklachten bij de medeleerlingen kan veroorzaken.

Blessure/ziekte

Wanneer uw kind wegens ziekte of blessure niet of gedeeltelijk aan de les LO mee kan doen, moet uw kind een **door u geschreven briefje** bij de docent LO inleveren aan het begin van de les met daarop de reden. Wanneer uw kind wel naar school mag, maar niet de les LO kan volgen, moet hij/zij wel in de les LO aanwezig zijn. Alleen de directie geeft uw kind toestemming om de les LO op een andere manier nuttig te besteden.

Bij langdurige blessures of ziekte is een verklaring van de huisarts of fysiotherapeut nodig.

Penta Charles de Foucauld • Lisstraat 13 • 3202 JG Spijkenisse
T 0181 614 583 • cf@penta.nl • www.cdfmavo.nl

Gegevens betreffende de gezondheid van uw kind kunt u ook op een briefje schrijven, zodat daar rekening mee gehouden kan worden. B.v. in geval van astma en allergie.

Gymkleding vergeten

Kleding vergeten is geen reden om niet mee te doen met de les. Er wordt dan gewoon mee gesport in eigen kleding op blote voeten. (consequentie als je gymkleding voor de tweede keer vergeet)

Sieraden

Kettingen, armbanden, oorbellen en dergelijke moeten tijdens het sporten af gedaan worden. in verband met de veiligheid van uw kind, de medeleerlingen en de docent LO. Sieraden die echt niet meer uit kunnen, moeten afgeplakt worden.

Waardevolle spullen

In geen geval kunnen spullen van waarde achterblijven in de kleedkamers aangezien er ook leerlingen gebruik maken van het toilet. In de zaal zijn bakjes aanwezig waar waardevolle spullen bewaard kunnen worden. School is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies tijdens lessen LO.

Inhalen

Als een toets of opdracht ingehaald moet worden, maakt de leerling een afspraak met de LO docent. Dat kan ook voor verdieping van de LO-oefenstof of voor extra training voor leerlingen, die moeite hebben met een bepaalde oefening.

Met sportieve groet,

Mevr. A. Toepoel

Dhr. J. Wisse

Docenten L.O. Charles de Foucauld Mavo

0181-614583



Penta Charles de Foucauld • Lisstraat 13 • 3202 JG Spijkenisse
T 0181 614 583 • cf@penta.nl • www.cdfmavo.nl